



グループホームきぼう



平成31年6月

* 第5号 *

ごあいさつ

梅雨の候、平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。ジメジメとした季節に入り気持ちもウツウツとしてしまいがちかお過ごしでしょうか？

今年は梅雨に入る前に、日中は真夏のように暑いのに朝晩は寒かったり、そうかと思うと急に肌寒い日になったりと、体調を崩された方も多かったのではないのでしょうか？

寒暖差が激しいと身体が対応しきれず、食欲が落ちてしまうこともあります。

のど越しの良いゼリーや水ようかんを作って食べて頂いたり、お手製ぬか漬けを食べて頂いたり食欲が落ちない工夫を日々行っております。

スタッフ一同、体調管理の維持を心掛けるよう今後も努力してまいります。

今月の催し♪ 【合同カラオケ大会】



梅雨のジメジメした雰囲気吹き飛ばそう！



歌は大好き♪



みんなで歌ってストレス発散♪



聴いてるだけでも楽しいわ♪

食中毒対策



梅雨時は食べ物が傷みやすく、食中毒が発生しやすい時期です。当グループホームでも衛生面には特に気を付けるように心がけております。

ご家族様におかれましても利用者様への差し入れ等がございました場合は、居室にて一緒に召し上がって頂くようお願いいたします。こちらで、食べ物の管理はいたしかねますので、食べ物を居室に置いて行かれることのないよう、よろしくお願いいたします。

利用者様の健康を第一に考えておりますので、何卒ご理解の程よろしくお願いいたします。

6月の行事

- ・おやつレク（水ようかん）
- ・ジェスチャーレク
- ・風船バレーレク
- ・カラオケ大会

6月の行事として楽しんでいただきました。

